IA et environnement

Comprendre les principaux impacts et choisir un usage utile.

Votre activité

Choisissez un usage dans lequel l'IA vous aide, puis une façon d'éviter les générations inutiles.

Regardez la vidéo proposée. Cette activité peut se faire sans outil d'IA.

Guidé : les étapes et les prompts

1. Observer

Relevez un impact présenté et les conditions de l'estimation.

2. Relier à votre usage

Choisissez une tâche réelle. Définissez le résultat utile avant de générer.

3. Faire un choix

Notez un geste concret : réutiliser une réponse vérifiée, éviter une longue vidéo pour un besoin de texte, ou arrêter lorsque le résultat convient.

Vérifiez votre résultat

- Vous distinguez un ordre de grandeur d'une règle universelle.

- Le geste choisi conserve l'utilité de votre travail.

Accompagné : construisez votre demande

- Demandez-vous : ai-je besoin d'un texte, d'une image ou d'une vidéo ?

- Comparez les usages pour un même résultat, sans inventer de consommation précise.

Autonome : votre défi

Reprenez une affirmation chiffrée de la vidéo. Retrouvez sa source et son périmètre, puis expliquez en deux phrases ce que l’on peut et ne peut pas en conclure.

Pour poursuivre

Repensez une tâche habituelle : quelles étapes nécessitent vraiment une génération et lesquelles peuvent être réutilisées ou réalisées directement ?

Outils et sources

Vidéo Science Trash : https://www.trash.fr/video/l-ia-detruit-l-environnement/